



## ANEXO V

### PLANO DE TRABALHO – PROJETO INSERIR REDES

Eixo escolhido: Aconselhamento e Fortalecimento de Redes de Apoio

#### Quadro 01 – Identificação do Proponente

- ✓ Nome da OSC: Centro de Estudos Paulista de Psiquiatria - CEPP
- ✓ Nome Fantasia: Centro de Estudos Paulista de Psiquiatria - CEPP  
CNPJ:51.569.655/0001-16
- ✓ Endereço(sede administrativa): Rua Botucatu, 390  
Bairro: Vila Clementino CEP:04023-061/SP  
Telefone:(11)3466-2100;5573-3599 Telefone:(11) [REDACTED]
- ✓ Emails:claudia@cepp.org.br; redondoluciene@gmail.com; aryarripe@gmail.com;  
inserir.proesq@gmail.com
- ✓ Site:www.cepp.org.br;
- ✓ Endereço(local de atendimento aos usuários):  
Rua Major Maragliano, 241 Vila Mariana CEP04017-030/SP
  
- ✓ Dirigente da OSC:  
Sheila Cavalcante Caetano – Presidente  
CPF: [REDACTED] RG: [REDACTED] Órgão Expedidor: SSP  
Endereço do Dirigente: [REDACTED]  
– [REDACTED]
  
- José Cássio do Nascimento Pitta – Vice Presidente  
CPF: [REDACTED] RG: [REDACTED] Órgão Expedidor: SSP  
Endereço do Dirigente: [REDACTED]  
[REDACTED]



Vanessa de Albuquerque Citero – Tesoureira

CPF: [REDACTED] RG: [REDACTED] Órgão Expedidor: SSP

Endereço do Dirigente: [REDACTED]

- [REDACTED]

Maria Conceição do Rosário – Secretária

CPF: [REDACTED] RG: [REDACTED] – Órgão Expedidor: SSP

Endereço do Dirigente: [REDACTED]

[REDACTED]

- ✓ Nome do Projeto: Projeto INSERIR Redes
- ✓ **Quadro 02 – Dados do Projeto**
- ✓ Local de realização: Ambulatório do Proesq (sítio Rua Major Maragliano, 241 Vila Mariana CEP 04017-030/São Paulo/SP) e Ambiente Virtual para gravações.
- ✓ Período de realização: durante 06 meses, sendo o início no ano de 2021 e término no ano de 2022.
- ✓ Horários de realização: horário comercial, de segunda a sexta-feira.
- ✓ Nome do Responsável Técnico do Projeto:
- ✓ Luciene Redondo de Freitas
- ✓ Nº do Registro Profissional: [REDACTED] (Assistente Social)
- ✓ **Valor Total do Projeto: R\$ 94.790,00 (noventa e quatro mil, setecentos e noventa reais)**, sendo R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais) com recursos da SMPED e R\$ 44.790,00 (quarenta e quatro mil, setecentos e noventa reais) como contrapartida.

#### **Quadro 03 – Histórico do Proponente**

- ✓ Histórico

O Centro de Estudos Paulista de Psiquiatria (CEPP) foi fundado em 1978 com a finalidade de apoiar os projetos de assistência, formação e pesquisas em saúde mental desenvolvidos pelo [REDACTED]



Centro de Estudos  
Paulista de Psiquiatria



Departamento de Psiquiatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo(Unifesp).

Atualmente, o CEPP desenvolve diversos projetos de assistência, prevenção, pesquisa e formação especializada em saúde mental; atendendo gratuitamente e pelo Sistema Único de Saúde(SUS),centenas de pessoas com deficiência mental e psicossocial, através de equipes multidisciplinares dispostas nos ambulatórios do Centro de Atenção Integral à Saúde Mental (CAISM) no bairro de Vila Mariana, em São Paulo.

(CNES2688514).

São alguns desses projetos: TEAM-Autismo, PROALU, Saúde Mental na escola.

Veja mais em:

<https://www.cepp.org.br/>

<https://www.teammunifesp.com/>

<https://vejasp.abril.com.br/saude/instituicoes-terapia-gratuita-luto-covid-19/>

<https://www.cepp.org.br/quem-somos/>

<https://www.caism.org.br/sobre-nos/>

O Projeto Inserir é um desses projetos desenvolvidos pelo Centro de Estudos Paulista de Psiquiatria. Iniciou em 2008 como um grupo de Terapia Ocupacional aos pacientes atendidos no ambulatório de saúde mental do Programa de Esquizofrenia (Proesq). O interesse dos pacientes em trabalhar e a dificuldade percebida em obter e manter emprego para esse público, foi que motivou a iniciativa de um projeto que atuasse exclusivamente com inclusão profissional deste público. Logo, foi percebido que a lei de cotas poderia ser uma das oportunidades de inclusão profissional considerando a Convenção Internacional dos Direitos das Pessoas com deficiência, que fortaleceu o entendimento do conceito biopsicossocial para destinar a defesa e garantia direitos para pessoas com esquizofrenia.

Como a deficiência psicossocial apresenta sempre duas ou mais dificuldades na funcionalidade humanas, também atribuídas à deficiência mental, as pessoas com deficiência psicossocial também



Centro de Estudos  
Paulista de Psiquiatria



podem ser consideradas pessoas com deficiência mental, o que as difere, no entanto, é a existência ou não de um transtorno mental como causa das limitações de natureza mental.

**Um dos projetos desenvolvidos pelo CEPP, é o Projeto INSERIR, que desde 2010 atua para inclusão de pessoas com deficiência psicossocial e mental, no mercado de trabalho.**

**Utilizando desde 2015 ações voltadas à inclusão profissional pela lei de cotas para pessoas com deficiência, já atendeu mais de 300 pessoas com deficiências e somam 47 contratações efetivadas em grandes empresas e parceiros.**

Tornando-se um dos pioneiros no desenvolvimento de metodologia exclusiva para inclusão profissional de pessoas com esquizofrenia, atende gratuitamente as pessoas em tratamento no ambulatório do Programa de Esquizofrenia (Proesq-Unifesp), oferecendo suporte psicossocial às pessoas com deficiência e empresa contratante.

✓ **Parceiros:**

- Associação Mãos de Mães de Pessoas com Esquizofrenia;
- Associação Brasileira de Esquizofrenia;
- Instituto Rumo Inclusão;
- Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM);
- Ministério Público do Trabalho do Estado de São Paulo;
- Associação Social para Igualdade das Diferenças (ASID Brasil);
- Rede Senac São Paulo;
- Rede Cidadã;
- Mackenzie;
- Rede Ser Especial;
- Instituto Amankay;

**Quadro 04 – Descrição do Objeto**

O Projeto INSERIR Redes é uma iniciativa do Programa de Esquizofrenia (Proesq), mantido pelo Centro de Estudos Paulista de Psiquiatria (CEPP).



Trata-se de um projeto de psicoeducação com duração de 06 meses, que objetiva o fortalecimento das redes de apoio das pessoas com deficiência do tipo mental e psicossocial, através de atendimento psicoterapêutico em grupo para familiares e disponibilização de material informativo digital.

Assim, os Objetos desse projeto são:

- ✓ Oferecer Psicoeducação Familiar através da realização de grupo online.
- ✓ Ampliar o conhecimento da sociedade sobre o tipo de deficiência psicossocial e mental. Para tal, proposto aqui a Produção de série com 05 vídeos informativos sobre a deficiência mental e psicossocial.

#### **Quadro05 – Público Alvo beneficiário**

Familiares e amigos de pessoas com deficiência mental ou deficiência psicossocial.

Pessoas com deficiência mental e ou psicossocial com diagnóstico de: esquizofrenia ou transtorno bipolar.

#### **Quadro 06 – Objetivo**

Fortalecimento das redes de apoio das pessoas com deficiência do tipo mental ou psicossocial.

#### **Quadro 07 – Objetivos Específicos**

Fortalecimento da rede de suporte familiar através de grupos de psicoeducação e Desenvolver conteúdos digitais para orientações sobre a deficiência e sobre o acesso a redes de suporte biopsicossocial.

#### **Quadro 08 – Metas**

- ✓ Publicar série com 05 vídeos de até 10 minutos de duração, com orientações sobre a deficiência, direitos sociais, superação, convivência e acessibilidade em redes de apoio.
- ✓ Realizar 20 horas de Grupos de Psicoeducação Familiar online.
- ✓ Atender 60 pessoas em Grupos de Psicoeducação Familiar online.



META	ETAPA 1	ETAPA 2	ETAPA 3	ETAPA 4	ETAPA 5
Publicação de série com 05 vídeos de até 10 minutos de duração, com orientações sobre a deficiência, direitos sociais, superação, convivência e acessibilidade em redes de apoio.	- Contratação de desenvolvedor de Mídia e Comunicação.  - Produção.	- Definição de roteiro.  - Logística, produção e edição.	Produção e edição.	Divulgação	Divulgação
Realização de 20 horas de Grupo de Psicoeducação Familiar (online), atendendo 60 pessoas.	- Elaboração de Arte.  - Organização da equipe de trabalho.	- Divulgação, publicação em mídias sociais.  - Inscrição dos participantes.	- Controle de dados;  - Lista de presença de participantes;	- Controle de dados;  - Lista de presença de participantes;	- Controle de dados;  - Lista de presença de participantes;
Gestão de Conteúdo de Grupo de Psicoeducação Familiar	- Elaboração de plano de trabalho (roteiro de cada um dos encontros dos grupos terapêuticos).	Gestão Administrativa (Monitoramento das Atividades e prestação de contas)	Gestão Administrativa (Monitoramento das Atividades e prestação de contas)	Gestão Administrativa (Monitoramento das Atividades e prestação de contas)	Gestão Administrativa (Monitoramento das Atividades e prestação de contas)

**Quadro 09 – Descrição do Projeto e dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas**

Veiculação pública em internet, e download gratuito da série de 05 vídeos a serem produzidos.

Registro de foto das reuniões de Grupo Online.

Ficha de inscrição de familiares dos Grupos Psicoterapêuticos.

Ficha de Avaliação das reuniões de Grupos, preenchido pelos familiares atendidos.

META	INDICADORES
Publicação de série com 05 vídeos de até 10 minutos de duração, com orientações sobre a deficiência, direitos sociais, superação, convivência e acessibilidade em redes de apoio.	- Contrato de Prestação de Serviços para Desenvolvimento de Mídia e Comunicação; - Relatório de desempenho, produção e atividades de publicações em mídias sociais;



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fichas de inscrição de participantes;</li><li>- Lista de presença de participantes;</li><li>- Atas de reuniões em equipe (administrativa e técnica);</li><li>- Plano de Ação com roteiro dos 5 vídeos;</li><li>- Pesquisa de satisfação e aproveitamento dos participantes.</li></ul>
Realização de 20 horas de Grupo de Psicoeducação Familiar (online), atendendo 60 pessoas.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fichas de inscrição de participantes identificando nome e número de inscritos;</li><li>- Arquivos de mídias com a gravação dos grupos;</li><li>- Fotos dos encontros;</li><li>- Lista de presença de participantes;</li><li>- Atas de reuniões em equipe (administrativa e técnica);</li><li>- Relatório de Atividades;</li><li>- Pesquisa de satisfação e aproveitamento dos participantes.</li></ul>

#### Quadro10 – Metodologia

#### ✓ Grupos Psicoterapêuticos com Familiares

Trata-se de abordagem em Grupo online, para acolhimento, orientações e mediação de temas relacionados ao tratamento de saúde mental. Entende-se nesta metodologia:

- I. **Acolhimento Familiar:** Escuta qualificada. Importante para identificar demandas a serem observadas pela equipe multiprofissional na construção e condução de um projeto terapêutico singular.
- II. **Psicoeducação:** estratégia psicossocial para redução de recaídas, abandono de tratamento e que contribui para o fortalecimento de vínculos e das redes de apoio. Além de oferecer informações sobre o transtorno mental, dá suporte às famílias através de técnicas de comunicação e solução de problemas.
- III. **Orientações:** aconselhamento em abordagens psicoterapêuticas sobre a deficiência em si, para melhora no manejo, convivência e suporte familiar.



✓ **Série de Vídeos sobre Deficiência Mental e Psicossocial**

Produção de vídeos curtos, com até 10 minutos de duração, com conteúdo elaborado por especialistas e informações pautadas na ciência. Vídeos com áudio-descrição.

I. **Vídeo 1 “Conhecendo a Deficiência Mental e Psicossocial: conceituação, sintomas e tratamento”**

II. **Vídeo 2 “Direitos sociais das pessoas com Deficiência Mental e Psicossocial”**

III. **Vídeo 3 “Deficiência Psicossocial por Esquizofrenia: É possível viver e conviver”.**

IV. **Vídeo 4 “Reabilitação e Superação: da deficiência à equidade”**

V. **Vídeo 5 “Acessando e conhecendo redes de apoio para pessoas com deficiência mental e psicossocial”**

*Considerando as condições impostas pela pandemia de covid-19, o funcionamento do Projeto independe da necessidade de contato/atendimento presencial, uma vez que, a proposta de grupos será online e a veiculação de material será através de vídeos a serem publicados nas redes sociais. A educação sobre o tipo de deficiência mental e psicossocial, visa romper preconceitos, estigmas, capacitismo e produzir acolhimento, superação e reconhecimento dos familiares, cuidadores e sociedade em geral, sobre não somente as limitações específicas desse tipo de deficiência, mas sobretudo, suas habilidades e potenciais.*

Os vídeos a serem produzidos, serão feitos com a participação de profissionais da equipe do PROES, já especializados em Saúde Mental e no tipo de deficiência. Abordarão temas relacionados a direitos sociais de pessoas com deficiência mental e psicossocial, psicopatologia (identificação de sintomas e tratamento), superação, convivência e acessibilidade em redes de apoio.

✓ **Publicação dos vídeos:**

- Os vídeos produzidos serão disponibilizados nas plataformas digitais da instituição: Facebook, Instagram e Youtube. Serão disponibilizados com áudio descrição.



- Serão também compartilhados por meio do Whatsapp e E-mail, para familiares, pessoas atendidas pelo projeto e instituições parceiras.

✓ **Plataforma para Grupos Terapêuticos Online:**

- Será utilizado a plataforma do Zoom para realização dos encontros de grupos.
- Ficarão responsáveis por ministrar nos Grupos online: Psicólogas, Psicopedagoga, Assistente Social, Terapeuta Ocupacional.

✓ **Participantes:**

- Inscrição de 60 participantes, atendidos simultaneamente e separados em “salas virtuais” de até 15 pessoas por sala.
- *Exemplo: primeiros 10 minutos de cada encontro com todos juntos e tempo restante em salas virtuais separadas. Cada sala (até 5 salas diferentes no máximo), terá ao menos 1 profissional da equipe (Psicólogas, Psicopedagoga, Assistente Social e Terapeuta Ocupacional).*
- 20 horas de atendimento em grupo online.

✓ **Esclarecimentos sobre o Tipo de Deficiência (Psicossocial e Mental)**

A deficiência psicossocial é caracterizada pelas sequelas de natureza mental (cognitivas, intelectuais ou biopsicossociais) decorrentes a existência de transtornos mentais graves e sem cura como a esquizofrenia e transtorno bipolar. As limitações podem ocorrer em qualquer fase da vida, após o diagnóstico do transtorno mental e impactam significativamente na participação destas pessoas em igualdade de oportunidades com as demais pessoas, devidas diversas barreiras relacionadas à condição de saúde mental e ao ambiente.(Ref.: Cadernos de Atenção Básica, nº 34;Ministério da Saúde,2013–Roberto Tikanori).

**Quadro 11 – Previsão de Atendimentos / Público**

Beneficiários Diretos: 60 pessoas



Beneficiários Indiretos: 06 mil pessoas.

Obs.: Considerando a quantidade de pessoas que seguem as páginas do Programa de Esquizofrenia (Proesq), e do Departamento de Psiquiatria da Unifesp, estima-se que os vídeos a serem produzidos pelo Projeto INSERIR Redes, alcance uma média de 06 mil pessoas. Conforme imagens em Anexo.

### Quadro 12 – Cronograma de Realização do Projeto

<i>Forma de execução do projeto e de cumprimento de metas a ele atreladas</i>						
Metas/ Etapas	Especificação	Unidade	Qtd	Valor R\$	Data de Início	Data Término
Publicação de série com 05 vídeos de até 10 minutos de duração, com orientações sobre a deficiência, direitos sociais, superação, convivência e acessibilidade em redes de apoio.	- Contratação de desenvolvedor de Mídia e Comunicação.  - Produção, criação, logística, edição, divulgação.	h/trabalhadas	10	R\$29.000,00	Mês1	Mês6
Realização de 20 horas de Grupo de Psicoeducação Familiar (online), atendendo 60 pessoas.	- Elaboração de Arte. - Organização da equipe de trabalho - Divulgação, publicação em mídias sociais. - Inscrição dos participantes. - Controle de dados; - Lista de presença de participantes - Ministração h/aula dos profissionais que realizarão os grupos	h/trabalhadas	50	R\$20.800,00	Mês1	Mês6
Gestão de Conteúdo de Grupo de Psicoeducação Familiar	- Controle de dados. - Monitoramento e Avaliação. Prestação de Contas.	h/trabalhadas	10h	R\$ 2.800,00	Mês1	Mês6

### Quadro 14 – Plano de Divulgação

Redes Sociais da OSC e do Departamento de Psiquiatria da Unifesp: Facebook, Instagram, Youtube

<https://www.facebook.com/proesqunifesp/>

<https://www.instagram.com/proesq/>



<https://www.youtube.com/channel/UCE3zBJV1dFgaf7qhHBhqisw>

<https://www.youtube.com/channel/UCMLFteShgmtWPv46FnPbVVQ>

Ambulatórios de atendimento do CAISM Vila Mariana. Divulgação nas redes sociais de parceiros institucionais.

Mala Direta à rede de serviços SUS e SUAS da cidade de São Paulo, órgãos e entidades voltadas ao tema de inclusão de pessoas com deficiência.

#### Quadro 15 – Contrapartida Institucional

Especificação	Descrição detalhada de cada item	Unidade de medida	Qtd	Valor Unitário	Valor Total
Material	Equipamentos de informática: notebook	Unidade	02	R\$ 3.000,00	R\$ 6.000,00
	Equipamentos de multimídia: projetor, celular, telão	Unidade	05	R\$ 2.000,00	R\$ 10.000,00
Serviços	Despesas com Internet e Telefonia	Unidade	06	R\$ 300,00	R\$ 1.800,00
	Despesas com Remuneração de Profissional Responsável Técnica – Gerente de Projetos	Unidade	01	R\$ 11.200,00	R\$ 11.200,00
	Despesas com remuneração de Profissional Terapeuta Ocupacional	Unidade	01	R\$ 800,00	R\$ 800,00
<b>TOTAL GERAL</b>					<b>R\$ 29.800,00</b>

#### Quadro 16 – Recursos Humanos

Observação: Com exceção do cargo de Desenvolvedor de Mídias e Comunicação, todos os demais profissionais abaixo já integram o quadro de colaboradores da instituição.

Cargo	Qtd	Carga Horária	Remuneração por hora	Custo Total
Psicóloga 2	02	30 horas	R\$ 260,00	R\$15.600,00
Psicopedagoga	01	20 horas	R\$ 260,00	R\$5.200,00
Terapeuta Ocupacional 3	01	10 horas	R\$ 80,00	R\$ 800,00
Psiquiatra	01	05 horas	R\$350,00	R\$1.750,00
Assistente Social 4	01	08 horas	R\$ 180,00	R\$1.440,00
Desenvolvedor de Mídias e Comunicação	01	10 horas	R\$2.900,00	R\$29.000,00
Responsável Técnica –Gerente de Projetos	01	40 horas	R\$ 280,00	R\$11.200,00
<b>Total Geral</b>	<b>08 profissionais</b>	<b>123horas</b>		<b>R\$64.990,00</b>



Centro de Estudos  
Paulista de Psiquiatria



**Federada**

2 Conforme Tabela de Honorários – Conselho Federal de Psicologia, Junho/2021 para orientações psicopedagógicas, acompanhamento psicológico de pessoas com deficiência, reabilitação profissional; orientação e treinamento; Psicoterapia em grupo.

3 Conforme Tabela de honorários CHTO 2021, para realização de Oficinas Terapêuticas, Orientações para Familiares e Cuidadores, e/ou Atividades em Grupo.

4 Em conformidade com a Tabela de Honorários CFESS 2020, para profissional Especialista em Serviço Social.

#### **Quadro19 – Cronograma de Desembolso**

<b>Rubricas</b>	<b>Parcela Única</b>	<b>Total</b>
Recursos Humanos SMPED	R\$ 50.000,00	R\$ 50.000,00
<b>Contrapartida</b>		
Recursos Humanos complementação	R\$ 14.900,00	R\$ 14.900,00
Material	R\$ 16.000,00	R\$ 16.000,00
Serviços	R\$ 13.800,00	R\$ 13.800,00
<b>Total Contrapartida</b>	<b>R\$ 44.790,00</b>	<b>R\$ 44.790,00</b>
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 94.790,00</b>	<b>R\$ 94.790,00</b>

São Paulo, 07 de Junho de 2022.

Dirigente da Entidade: Sheila Cavalcante Caetano

Presidente

CPF: [REDACTED]

Responsável Técnico: Luciene Redondo de Freitas

CPF: [REDACTED]